



WINTER 2023/2024

AGONISTICA

NON SI GAREGGIA SOLO PER VINCERE MA
ANCHE PER SUPERARE I PROPRI LIMITI



SCICLUBBUSSOLENO.COM



IL CORSO

UN'INTENSA ATTIVITA' DI ALLENAMENTI, DI EDUCAZIONE ALLO SPORT E PERFEZIONAMENTO DELLA TECNICA.



I gruppi "RACE" affrontano un percorso di crescita agonistico che mira allo sviluppo di sportivi e atleti valutando non solo la componente tecnica ma tenendo in considerazione tutti gli altri fattori che influenzano la performance (variabili psicologiche, comportamentali, fisiologiche).





PROGRAMMA

GLI ALLENAMENTI

Il percorso agonistico prevede:

- didattica e pratica in campo libero
- didattica e allenamento con i pali e in percorsi attrezzati
- allenamenti con riscontro cronometrico
- supporto audio con correzione istantanea al singolo atleta
- sessioni video in pista e in aula
- partecipazione alle gare
- supporto app Ski Rank
- Ski Test



LE GARE

Verranno effettuate le gare in programma del circuito FISL promozionale/provinciale. Partecipazione a eventi nazionali e internazionali quali Uovo d'Oro, Gardenissima e Ski Games Race.

LA SKI AREA

Tutti gli allenamenti si svolgeranno sulle piste di Monginevro e della Vialattea, che offrono una grande varietà di terreni nonché uno stadio di allenamento sui quali divertirsi e perfezionare la tecnica. Trasferte in altre località per la partecipazione alle gare.



CALENDARIO

INIZIO ATTIVITA'

08 DICEMBRE 2023

TUTTI I WEEKEND

DAL 9 DICEMBRE AL 7 APRILE

VACANZE DI NATALE DAL 23 DICEMBRE AL 7 GENNAIO*

CARNEVALE

12 - 13 FEBBRAIO

* 25 E 31 DICEMBRE, 01 GENNAIO ESCLUSI

** IL PROGRAMMA E' SUSCETTIBILE DI VARIAZIONI PER MOTIVI TECNICO-LOGISTICI NELLE DATE E NELLE LOCALITA'

*** DISPONIBILE SERVIZIO DI TRASPORTO CON MINIBUS (FINO A ESAURIMENTO POSTI)





ISCRIZIONI

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 1570,00

La quota di iscrizione include la partecipazione a tutte giornate di allenamenti, l'ausilio di strumenti audio/video per la correzione e l'accesso all'app Ski Rank, che permette di tenere traccia dei propri allenamenti e progressi.

TESSERAMENTO FISU

€ 35,00

Il tesseramento alla Federazione Italiana Sport Invernali è richiesto per la partecipazione alle attività. **L'importo è ridotto a € 20,00 per i ragazzi di età inferiore a 10 anni.** Tariffe FISU.

* Tariffa valida per iscrizioni nel periodo promozionale, dal 20 ottobre al 15 novembre 2023. Successivamente, la quota da corrispondere sarà di € 1690,00.

** Per la partecipazione al corso sono necessari:

- la divisa dello sci club (giacca, pantalone e windstopper)
- casco omologato FIS (sia in allenamento che in gara) o come previsto dall'Agenda dello Sciatore
- certificato medico agonistico o di sana e robusta costituzione (in base all'età)
- attrezzatura (sci, scarponi...) idonea agli allenamenti in Slalom Gigante e Speciale



CONTATTI

INDIRIZZO

Piazza Don Aldo Grisa, 1 - 10053 Bussoleno

Orari: da novembre, ogni giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:30

TELEFONO

+39 335 694 8990

+39 339 802 1153

EMAIL

info@sciclubbussoleno.com

WEBSITE

sciclubbussoleno.com

